



MON MOMENT MAGIQUE 
#prendresoindesoi







J'ai créé Mon Moment Magique, portée par mon élan de maman et mon expérience de vie, pour aider les enfants à prendre soin d'eux et à s'autonomiser face au bonheur.

Pour cela, j'ai imaginé un concept d'ateliers bien-être, dédiés aux enfants, constitués à la fois de rituels, partages en groupe, temps pour soi, que j'ai ensuite décliné selon les âges, en fonction des besoins de chacun.

Face à l'engouement et au succès de mon concept, j'ai fait le choix de transmettre mes connaissances et expériences terrain. J'ai aujourd'hui formé plus de 250 ambassadrices et ambassadeurs, dans 7 pays.

Des milliers de personnes sont aujourd'hui touchées par la magie de Mon Moment Magique !

Mon positionnement est fort car il allie à la fois le bien-être, le développement personnel, l'humain, les stratégies de développement des grandes entreprises et les nouvelles tendances du management actuel. Tout est pensé de A à Z. Ancienne communicante, j'ai su associer ma passion personnelle à mon expertise professionnelle.

La dimension pédagogique proposée dans les ateliers Mon Moment Magique repose d'une part sur la bienveillance et l'échange, et d'autre part sur les dernières recherches en psychologie positive et en neurosciences.

3 ans après sa création, Mon Moment Magique (MMM) connaît un véritable succès.

Observons les éléments qui illustrent le dynamisme et l'ambition de ce concept original et novateur :

- Une croissance fulgurante du nombre d'ambassadrices et d'ambassadeurs
45 formations dispensées à 250 personnes en l'espace de 2 ans, et 15 autres déjà prévues dans les mois à venir,
- Une proposition commerciale riche de 5 formats d'ateliers différents : MMM minis, MMM juniors, MMM en duo, MMM ados, MMM au féminin et qui s'enrichira de nouveau prochainement.
- L'installation d'une identité de marque forte,
- La mise en place de partenariats nationaux de qualité avec des acteurs reconnus, et dont les valeurs se rapprochent de celles de Mon Moment Magique,
- Le lancement d'activités complémentaires (jeu de cartes, livre).

Ce dossier présente le concept Mon Moment Magique : environnement, contenus et formats d'ateliers, valeurs, ambitions, développement, communauté, projets, histoire, créatrice...

Juliette ★

Une douce onde de magie se répand actuellement dans le monde

#PRENDRESOINDESOI...

Joli programme que tout un chacun devrait suivre, et auquel nous pousse inexorablement notre monde en mutation ! Joli programme que s'est fixé Mon Moment Magique !

...C'EST POSSIBLE GRÂCE AU DÉVELOPPEMENT PERSONNEL...

- * * * **Développement personnel** : démarche globale et volontaire, comprenant différentes activités, qui vise l'épanouissement, le bien-être, une plus grande qualité de vie. Chaque personne qui entreprend ce chemin de transformation travaille sur elle, sort de sa coquille, va vers l'expansion.
- * * * **Liste de bénéfices (non exhaustive)** : se sentir bien, exprimer ses émotions, réduire son stress, entretenir son énergie vitale, booster sa confiance en soi, mieux se connaître, développer son potentiel, s'aimer soi-même, améliorer sa relation à l'autre, trouver son équilibre, réaliser son rêve de vie...



*« Le but de la vie est le développement personnel.
Parvenir à une parfaite réalisation de sa nature,
c'est pour cela que nous sommes tous ici. » Oscar Wilde*

... ET GRÂCE À LA MISE DE PLACE DE PRATIQUES BIEN-ÊTRE...

Le bien-être est un état lié à l'équilibre de différents facteurs qui, ensemble, permettent l'harmonie avec soi et les autres. Cet état lie aussi la satisfaction des besoins du corps et le calme de l'esprit.

Pour avancer sur un chemin de développement personnel, il convient de faire appel à **des pratiques et techniques bien-être**, ciblant le corps, la tête et le cœur : yoga, Qi Gong, méditation, sophrologie, respiration, alimentation, gratitude, hypnose, retraite, cercle de parole, visualisation, déconnexion digitale, reconnexion à la nature...

...LE TOUT EST MAGIQUE AVEC UNE APPROCHE DE PARENTALITÉ POSITIVE...

Les **adultes** sont concernés en priorité par cette démarche, mais les **enfants** nécessitent une attention particulière, étant les adultes de demain.

Apprendre aux enfants à prendre soin d'eux, c'est :

- * * * ★ Diminuer le nombre d'adultes à réparer demain et augmenter le nombre d'adultes autonomes dans la quête de leur bonheur,
- * * * ★ Faire sa part de colibri pour co-créeer la Nouvelle Terre.

Dans la **parentalité positive**, les parents sont totalement orientés à souligner, encourager, développer tout ce qui est positif, constructif chez l'enfant.

Quelques pistes concrètes à l'usage des parents :

- * * * ★ **Ecouter** ce qui est exprimé par les mots, et au-delà des mots.
- * * * ★ Entendre, reconnaître et **accueillir les émotions**.
- * * * ★ Choisir la 3^{ème} voie, celle entre « éducation autoritaire » et « éducation laxiste » = « **comprendre, identifier le problème à sa source pour essayer de trouver le remède approprié** » (selon Isabelle Filliozat, qui préconise d'en finir avec les cris et les punitions).
- * * * ★ Mettre en place des **routines** qui apportent des **bienfaits** à toute la famille.
- * * * ★ Offrir une véritable présence, remplir le réservoir affectif de chacun avec **l'amour comme carburant**.
- * * * ★ **Comprendre les réactions** en connaissant les étapes du développement de l'enfant.
- * * * ★ Formuler les **instructions de manière positive**.
- * * * ★ **Prendre le temps d'aimer, de rire, de partager des activités, de jouer, de développer l'imaginaire, de se détendre, de savourer le calme, de se faire des câlins magiques.**



MON MOMENT MAGIQUE EST UN DOUX MÉLANGE DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL,
DE PRATIQUES BIEN-ÊTRE ET D'APPROCHE POSITIVE DE L'ENFANT.



5 raisons de s'intéresser à Mon Moment Magique

UNE HISTOIRE ABSOLUMENT MAGIQUE...

1_Un secteur phare

Le bonheur, le bien-être, le développement personnel, la parentalité positive... autant de termes qui résonnent et font rêver. Mon Moment Magique s'inscrit parfaitement dans cette mouvance. Avec la particularité de s'adresser directement aux enfants. Parce qu'en faisant des enfants heureux, on fait des adultes heureux.

2_Un concept unique

Proposer aux enfants de l'éveil ludique au développement personnel pour leur apprendre à prendre soin d'eux est totalement novateur. Au sein d'un même atelier, et à travers plusieurs pratiques et techniques bien-être, les enfants sont invités à apprivoiser leurs émotions et à développer leur confiance en eux.

3_Un modèle pertinent

La marque se déploie dans le monde grâce à un programme de formation précis et complet, cadré par une licence de marque.

Les ambassadrices et ambassadeurs se retrouvent au sein d'une communauté bienveillante et soutenante, ce qui permet une pratique en atelier en permanence renouvelée. Chacun-e a la possibilité de s'investir dans le système de co-création mis en place par Juliette Siozac.

Mon Moment Magique est ainsi une structure communautaire qui fonctionne comme une grande entreprise.

4_Un développement spectaculaire

La croissance de Mon Moment Magique est rapide, exponentielle, dynamique. Les chiffres reflètent clairement l'engouement autour des valeurs véhiculées par la marque.

Les résultats sont au-delà des espérances initiales, et les différents retours d'expérience incitent à accélérer encore ce développement. Toutefois, les aspects d'humanité, d'humilité, de mesure, et de temporisation prévalent.

5_Une créatrice épanouie

Juliette Siozac a su transformer certaines difficultés de sa vie en véritables expériences. Une fois qu'elle a compris comment accéder à un état global de bonheur, elle a embarqué ses filles sur son chemin, puis les enfants qui l'entouraient. Elle a ensuite ouvert son cœur et offert les clés de sa joie de vivre à ceux et celles qu'elle inspirait, qui à leur tour, se sont mis à semer des graines de bonheur autour d'eux.

Mon Moment Magique en quelques chiffres

5

formats d'ateliers différents :

MMM minis, MMM juniors, MMM en duo, MMM ados, MMM au féminin

5

formats d'ateliers à l'étude

250

ambassadeurs et ambassadrices formés en 2 ans

190

ambassadeurs et ambassadrices actifs mi 2018

7

pays touchés par la magie de MMM : France, Suisse, Belgique, Espagne, Etats-Unis, Canada, Inde

1 000 000

ambassadeurs et ambassadrices formés à l'horizon 2020 sur tous les continents

500

ateliers animés chaque mois dans le monde

10 000 000

enfants ont reçu à ce jour des graines de magie dans leur coeur depuis le début de l'aventure en participant à un atelier



Sommaire

1. Présentation	10
Ambition, contenu, bienfaits	10
Etat d'esprit, valeurs	11
Les différents formats	12
Exemple de déroulé d'un atelier	13
2. Un développement absolument magique	14
Evolution sur 3 ans	14
Dates clés	15
Modèle économique	16
Une présence mondiale	16
Les secrets du succès	17
3. Une femme, un parcours	18
Une mission de vie	18
Spontanéité, authenticité, pragmatisme, ambition, vision	19
Auteure et conférencière	19
4. La communauté des ambassadrices et des ambassadeurs	
Portrait type	20
Un programme de formation et de partage complet	20
La charte magique	21
La co-création comme principe de fonctionnement	22
5. Les partenaires	23
6. On parle de Mon Moment Magique	24
Conclusion	26
Contact	27

Mon Moment Magique, un concept original d'ateliers bien-être

BONHEUR • CONFIANCE EN SOI • GESTION DES ÉMOTIONS
DÉTENTE • AMUSEMENT • CONNAISSANCE DE SOI
ÉVEIL LUDIQUE AU DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

1. Présentation

AMBITION

Les ateliers Mon Moment Magique ont pour ambition d'**emmener les enfants sur le chemin de leur bonheur**. Les enfants apprennent ainsi à prendre soin d'eux, à être **bien dans leur corps, dans leur tête et dans leur cœur**, à se connaître, à se connecter à la vie, tout en s'amusant.

CONTENU

Chaque atelier propose **une thématique**, ce qui garantit la diversité des ateliers : les émotions, la confiance en soi, les saisons, le rire, les animaux, les super pouvoirs, l'amitié, les couleurs...

Plusieurs pratiques bien-être sont explorées, reliées par le thème du jour, ligne directrice de l'atelier : cercle de parole, gratitude, respiration, yoga, défoulement, relaxation... Cet enchaînement de rituels constitue l'originalité du concept. Chaque rituel a été soigneusement choisi, pour répondre aux besoins spécifiques des enfants.

BIENFAITS

Les enfants repartent des ateliers avec des outils simples à utiliser à la maison, à l'école, seuls, avec leurs amis, en famille, pour être heureux dans leur quotidien, et toute leur vie...

Ils vivent un moment enchanté, magique, ludique, dans lequel ils se détendent, s'amusent. Ils apprennent à utiliser leur pouvoir personnel pour construire leur bonheur.



ETAT D'ESPRIT

- * * * Ouvrir une **parenthèse enchantée** dans la vie quotidienne, une bulle rien que pour soi.
- * * * Allier le travail sur le **corps, la tête et le coeur**.
- * * * Associer des temps **en individuel** et des temps **en groupe**.
- * * * Mixer des **temps calmes** et des **temps plus dynamiques**.
- * * * Offrir un **cadre sécurisant** avec un-e animateur-trice bienveillant-e.
- * * * Viser une **activité récurrente** pour ancrer des habitudes.

*« Si chaque enfant de 8 ans apprenait à méditer,
la violence dans le monde serait éradiquée
en une seule génération » Dalai-lama*



VALEURS

CONFIDENTIALITÉ ÉCOUTE BIENVEILLANCE EMPATHIE CALME NON JUGEMENT PARTAGE
AMOUR DE SOI, DES AUTRES
RESPECT DE SOI, DES AUTRES, DES LIEUX, DE LA TERRE
OUVERTURE D'ESPRIT, OUVERTURE DU COEUR SENSIBILITÉ POUVOIR PERSONNEL, LIBERTÉ
PLAISIR BONHEUR JEU RIRE AFFIRMATION DE SOI SPONTANÉITÉ

LES DIFFÉRENTS FORMATS

Chaque atelier accueille en moyenne 8 participants, et dure entre 1 et 2h.



MMM minis, pour les tout-petits 4-5 ans. Pour ancrer leur ouverture naturelle au bonheur et à l'enthousiasme, et permettre d'optimiser cette tendance en initiant les plus petits aux meilleures pratiques bien-être.



MMM juniors, le format initial, pour les 6-12 ans. Pour profiter de cette période riche en capacités d'apprentissage et semer des graines de magie, de confiance, d'estime, d'ouverture... dans le coeur des enfants.



MMM en duo, pour 1 adulte & 1 enfant. Pour créer ou renforcer le lien entre l'adulte (parent, grand-mère, grande soeur...) et l'enfant, fabriquer des souvenirs et inciter à plus de partage en famille, de complicité, d'amour...



MMM ados, pour les 12-16 ans. Pour aider les ados dans cette période de métamorphose extraordinaire, les accompagner dans la création de réflexes bien-être, leur apprendre à s'aimer et à vivre avec les autres.



MMM au féminin, pour les femmes*. Pour offrir aux femmes une pause dans leur vie quotidienne, leur permettre de prendre du temps pour elles et leur suggérer des ressources pour être plus aptes au bonheur en famille.

**Apporter un soutien aux parents est important. Parce qu'il est plus facile d'être un parent détendu, zen dans l'éducation de ses enfants, si on est déjà épanoui par soi-même, si on prend soin de soi.*

Et aussi :

- ★ **Mon Après-Midi Magique**, un format long qui intègre un atelier MMM + 1 atelier bien-être animé par un intervenant (kinésologue pour la Brain Gym, naturopathe pour un atelier cuisine...).
- ★ **Mon Anniversaire Magique**, pour les fêtes d'anniversaire.



ACTUELLEMENT À L'ÉTUDE : MMM À L'ÉCOLE, MMM EN COUPLE, MMM EN ENTREPRISE,
MMM POUR LES ENFANTS DANS LES HÔPITAUX, MMM POUR LES SENIORS

Exemple de déroulé d'un atelier MMM

ICI LE FORMAT LE PLUS ANIMÉ : UN ATELIER MMM JUNIORS.

-  **Tour de présentation & météo intérieure** : pour entrer en connexion avec les autres et ressentir les bienfaits de nommer et d'exprimer ses propres émotions.
-  **Centrage autour d'une lecture** : pour favoriser la concentration.
-  **Cercle de parole** : pour stimuler l'intelligence sociale, apprendre à écouter, à s'exprimer, pour développer l'empathie, la bienveillance.
-  **Gratitude** : pour apprendre à apprécier et développer son regard positif.
-  **Ronde de l'énergie** : pour sentir l'effet de groupe.
-  **Respiration** : pour se centrer sur soi et prévenir ou calmer des émotions envahissantes.
-  **Yoga** : pour avoir conscience de son corps et s'immuniser contre le stress et la fatigue.
-  **Défoulage** : pour faire grandir son cerveau en jouant, riant, courant.
-  **Dessin** : pour stimuler l'intuition, l'expression de son monde intérieur.
-  **Relaxation** : pour relâcher les tensions et atteindre un état d'apaisement.

Chaque format d'atelier a été construit en fonction de l'âge du public concerné avec une adaptation de la durée, du nombre et de la nature des rituels proposés.

Les ateliers MMM minis intègrent des amis en peluche, les ateliers MMM au féminin proposent un temps d'auto-massage, les ateliers MMM ados initient au coaching créatif et les ateliers MMM en duo invitent aux confidences privilégiées.

Un **nuage magique** crée le lien entre les participants.

Il est le dénominateur commun entre tous les ateliers **MMM** partout dans le monde, et le garant de l'image de marque, un peu comme une mascotte.



2. Un développement absolument magique

EVOLUTION SUR 3 ANS

★ ★ ★ ★ La 1^{ère} année d'existence de Mon Moment Magique a été consacrée à tester sur le terrain le concept, les rituels, le déroulé type... et à valider les grandes lignes stratégiques du développement.

★ ★ ★ ★ La 2^{ème} année a été marquée par :
- la formation des premières ambassadrices à Toulouse, Lyon, Genève et Nantes,
- le lancement des ateliers MMM au féminin.

★ Les efforts ont ensuite été concentrés sur le déploiement de la communauté des ambassadrices et ambassadeurs : plateforme commune de travail, programme de formation en vidéo, 1^{ère} convention annuelle, enrichissement des outils et supports à disposition...

L'idée de **co-création** a rapidement germé, au vu de l'envie prononcée des ambassadrices de participer au développement du concept. Des groupes de travail ont ainsi été constitués pour développer l'offre commerciale : **MMM minis, MMM ados et MMM en duo**.

Le bouche-à-oreille sur la qualité de la formation a généré **une croissance de 1 200% en 1 an**.

★ ★ ★ ★ Pour la 3^{ème} année, l'entreprise finit de se structurer : process administratifs, outils de back-office, création d'un board, 2^{ème} convention annuelle...

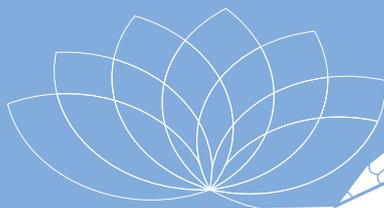
L'accent est mis sur le **bien-être de la communauté** : des ambassadrices et ambassadeurs heureux font ressentir leur bonheur aux participants de leurs ateliers, et le cercle vertueux est en place.

Une attention toute particulière est portée au **rayonnement de la marque**, via des actions de **communication** et des **partenariats** d'envergure.

Enfin, **ancrer** et **pérenniser** l'existant est essentiel pour MMM, pour continuer un développement serein et durable. La réflexion autour de certaines nouveautés, formats d'ateliers par exemple, a été retardée afin que chaque avancée reste un choix maîtrisé.



dates clés



	★	
	★	
	★	
	★	
Avril 2015	—	1 ^{er} atelier pour les enfants à Aix-en-Provence
Septembre 2015	—	Dépôt de la <i>marque</i> Mon Moment Magique
Juin 2016	—	Validation du concept après 50 ateliers animés par Juliette Siozac
Juillet 2016	—	Formation des 5 premières ambassadrices , dont la 1 ^{ère} à l'étranger Création des ateliers <i>MMM au féminin</i>
Janvier 2017	—	58 ambassadrices formées
Mars 2017	—	Réflexion autour de la <i>déclinaison des ateliers</i> pour les tous-petits, les ados et les familles
Avril 2017	—	Programme de formation au format e-learning en français <i>Plate-forme informatique</i> interne
Mai 2017	—	Formation de la 1 ^{ère} ambassadrice sur le <i>continent américain</i> Mon Week-End Magique : 1^{ère} convention annuelle de la communauté Formation de la 100^{ème} ambassadrice
Juin 2017	—	Formation du 1^{er} ambassadeur homme
Septembre 2017	—	Lancement des ateliers <i>MMM minis, MMM ados et MMM en duo</i>
Janvier 2018	—	Réception de la 700^{ème} demande d'informations sur la formation
Mars 2018	—	Formation de la 200^{ème} ambassadrice
Mai 2018	—	Mon Week-End Magique #2 : 2^{ème} convention annuelle
Septembre 2018	—	Lancement des ateliers <i>MMM après la classe</i>

★ ★ ★ Eté 2019 : MMM porte-parole d'une **cause caritative** (encore secrète pour le moment).

★ ★ ★ Printemps 2020 : mise à disposition des formations **MMM en langue anglaise**.

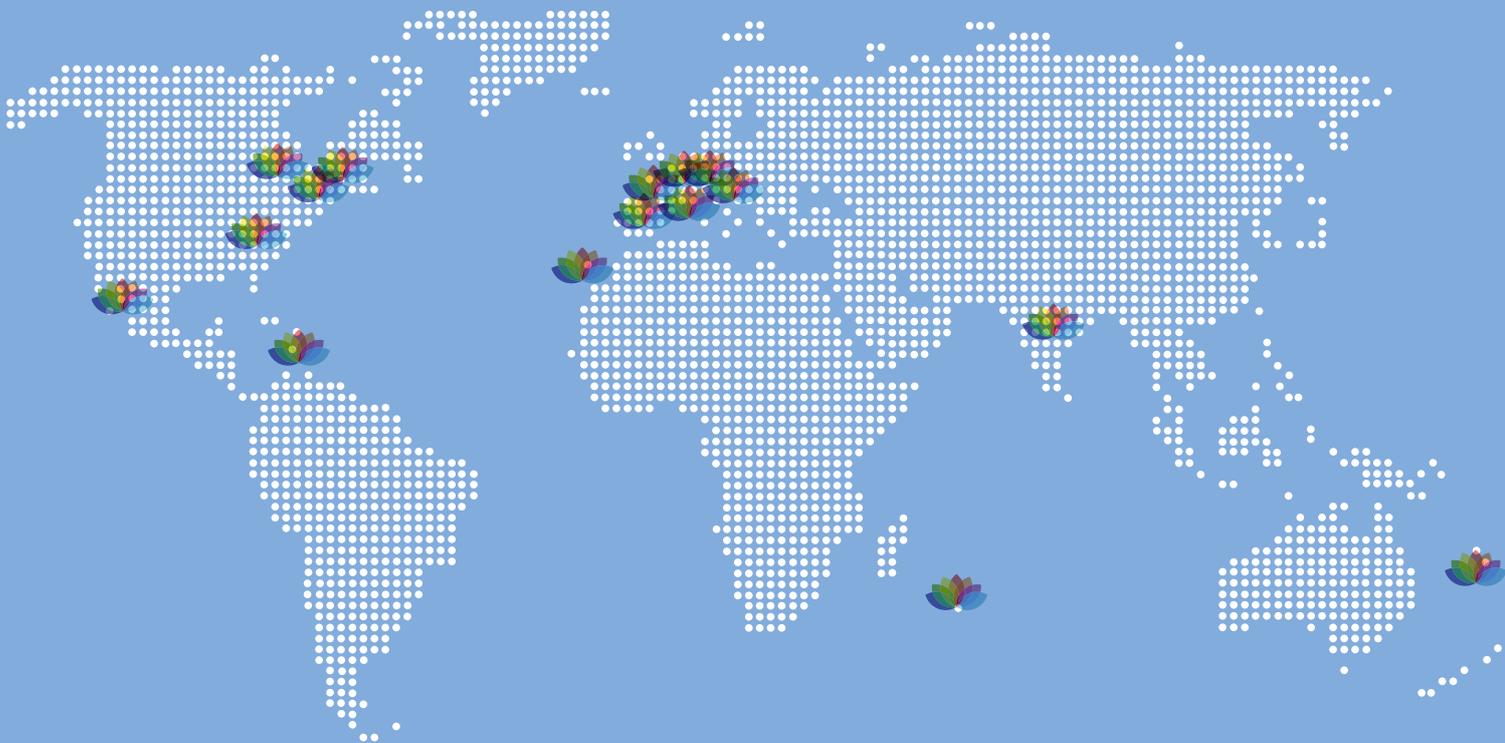


MODÈLE ÉCONOMIQUE

Le modèle retenu est simple et pertinent : une **licence de marque** est vendue en parallèle de la **formation de base**, qui correspond à la fois à la formation au concept en général et à l'animation des ateliers MMM juniors en particulier.

Cette licence est renouvelable chaque année. Les ambassadrices et ambassadeurs ont ensuite la possibilité de se former à des **modules complémentaires**, pour animer l'ensemble des ateliers Mon Moment Magique.

UNE PRÉSENCE MONDIALE



LES SECRETS DU SUCCÈS

- * * * ★ Mon Moment Magique vient directement de **l'expérience de vie** de sa créatrice.
Ainsi, les rituels proposés dans les ateliers font partie intégrante de sa vie quotidienne, à la fois en tant que femme et en tant que maman.
Tout a été ancré dans son corps, pour lui permettre de libérer sa tête, tout en suivant son coeur.
- * * * ★ Le concept a d'abord été soigneusement réfléchi, testé, revu, approfondi, dans l'objectif de proposer une **offre novatrice**, viable, qui réponde à un **besoin sociétal**. En réponse au développement rapide de la marque, la **structure** s'est adaptée, nourrie par une **approche marketing** et une **vision stratégique**.
- * * * ★ La **communauté** des ambassadrices et des ambassadeurs s'agrandit naturellement, portée par la **communication digitale** de la marque et le **bouche-à-oreille** sur la qualité et la pertinence de la formation. Fluidité, justesse, gratitude, confiance, authenticité et bienveillance constituent le socle fondateur.
- * * * ★ Juliette Siozac est impliquée totalement dans cette aventure, MMM est son 3^{ème} bébé ! C'est important pour elle d'être **proche de sa communauté**, d'accompagner chacun-e le plus possible, comme c'est important pour elle d'être toujours **active sur le terrain** en continuant d'animer des ateliers.



3. Une femme un parcours

IL ÉTAIT UNE FOIS UNE MUMPRENEUSE... INSPIRÉE ET INSPIRANTE...

* * * * * Une mission de vie

Juliette est « tombée dans la marmite du développement personnel » à 34 ans, suite à un changement de vie (démission, divorce, déménagement, maladie...). Et la découverte de ce monde nouveau l'a totalement bouleversée.

2 ans de pause personnelle, riche en prises de conscience et agissements concrets, ont suivi 11 années de vie professionnelle intense en agences de communication.

Sur son chemin, elle a pris le temps d'**expérimenter avec émerveillement** toutes sortes de pratiques bien-être, de thérapies douces : naturopathie, kinésiologie, coaching, yoga, respiration, méditation, expression des émotions, gratitude, végétarisme, loi d'attraction, sophro-magnétisme, éducation bienveillante, épigénétique, cercles de parole, décryptage du langage du corps, astrologie créative, pleine conscience...

Elle a entraîné sur son chemin sa fille aînée, alors âgée de 5 ans. Elle a été impressionnée par sa facilité et sa rapidité d'intégration de ces outils magiques, qui les aidaient à se reconstruire.

Juliette s'est souvent dit « Si seulement j'avais appris toutes ces choses quand j'étais enfant... ».

Alors elle s'est attachée à les transmettre de manière mère-veilleuse à sa fille. Et elle a voulu que d'autres enfants les apprennent aussi !

Elle s'est lancée, accompagnée par une amie, avec les enfants de son réseau, et là, jolie surprise... des retours positifs et encourageants... La machine Mon Moment Magique est en route.

Pour sa 2^{ème} fille, Juliette s'est appliquée à cette transmission magique dès le début. Et les résultats à 3 ans sont bluffants : langage émotionnel riche, habitudes de yoga ancrées, réflexes de respiration profonde, paroles de gratitude au quotidien...



* * * * ★ Spontanéité, authenticité, pragmatisme, ambition, vision

Juliette entraîne avec gaieté MMM sur son sillon, comme MMM entraîne Juliette sur le sien. Rythme de travail intense, créativité en effervescence, grande disponibilité pour sa communauté, écoute des signes, ambition aussi raisonnée qu'infinie, larmes de gratitude, stratégie claire, objectifs précis, le tout en étant dans le flow... sont les **clés de l'expansion** fabuleuse de Mon Moment Magique.

Juliette tient la barre de son navire magique avec **force, vigueur, confiance, sérénité, spontanéité** et **authenticité**. La communauté d'ambadrices et d'ambassadeurs MMM la suit, la nourrit de ses idées et retours d'expérience. Les étoiles dans les yeux des participants aux ateliers lui procurent une **énergie** et une **détermination** surprenantes et uniques. La mumpreneuse qu'elle est a créé son job sur mesure, elle invente chaque jour de nouvelles manières d'opérer, elle manage sa communauté **guidée par son coeur**, et par l'**écoute & la bienveillance**.

En décembre 2017, Juliette s'est vue remettre le **Prix de la Bienveillance** aux Trophées des Entrepreneurs Positifs de la CPME13.

Et, plus que tout, Juliette désire participer à l'**éveil global de chacun**. Elle rêve d'un bonheur collectif, basé sur des valeurs et actions simples mais porteuses, pour une vie enchantée, pour un monde meilleur, plus doux, pour un monde magique.

* * * * ★ Auteure et conférencière

Juliette réalise l'un de ses rêves en créant son propre **jeu de cartes** : « Les Voyageurs du Bonheur », un jeu pour petits & grands enfants, co-écrit avec Ariane Roques, naturopathe et auteure du jeu « Se nourrir en conscience », aux éditions Le Souffle d'Or, illustré par Eva Caramelli et Max Magnan (sortie septembre 2018).

Son premier **livre** est en cours d'écriture (sortie printemps 2019 aux éditions Marie-Claire).

Juliette anime aussi des **conférences sur les routines bien-être**, en entreprise et des congrès...



« ELLE SAIT QU'ELLE EST LIBRE, LIBRE DE RÊVER,
LIBRE DE FAIRE TOUS LES PROJETS QU'ELLE VEUT. »

Les projets d'Ariadhie, un livre d'Aline de Pétigny aux éditions Pourpenser.





4. La communauté des ambassadrices et ambassadeurs

Quand elle a vu pétiller les yeux des enfants qui participaient à ses ateliers, quand elle a constaté les réflexes bien-être qui s'installaient, Juliette Siozac s'est mise à rêver de diffuser cette magie. Et puis un jour, elle a été contactée par une femme qui découvrait MMM et qui lui a fait part de son envie d'animer elle aussi ces ateliers.

La communauté MMM est ainsi née, et avec elle un projet gigantesque.

PORTRAIT TYPE D'UNE AMBASSADRICE / D'UN AMBASSADEUR

Femme / homme entre 25 et 60 ans (parent si possible)

- Sensible au monde de l'enfance, qui prône l'éducation bienveillante
- Sur son propre chemin de développement personnel, avec des pratiques bien-être dans sa vie quotidienne
- Qui a envie de transmettre le bonheur et la joie de vivre
- Principales qualités : bienveillance, gentillesse, douceur, sérieux, fiabilité, dynamisme, organisation, grande motivation.

A ceci est ajouté un **principe d'exclusivité territoriale**.

Juliette Siozac est attachée au développement serein de l'activité et à l'épanouissement individuel.

La communauté est aujourd'hui constituée d'enseignants, d'éducateurs, de thérapeutes, de puéricultrices, de coachs... souvent dans le cadre d'une reconversion. MMM est une activité complémentaire qui donne encore **plus de sens à leur vie**.



UN PROGRAMME DE FORMATION ET DE PARTAGE COMPLET

Le programme de formation est constamment **renouvelé et enrichi**.

Manuels de formation, outils de travail, ateliers prêts-à-animer, kit de communication sont fournis avec la formation initiale. Le concept est clé en main, et le lancement de l'activité MMM est grandement facilité par la présence soutenante des autres ambassadrices et ambassadeurs.

La formation est accessible aux personnes validées en amont, soit **en présentiel**, soit **en vidéo**, le tout animé par la créatrice elle-même.

LA CHARTE MAGIQUE

Les ambassadrices et ambassadeurs MMM s'engagent :

Auprès des participants des ateliers :

- ★ Les emmener sur le chemin de leur bonheur,
- ★ Développer la magie intérieure de chacun,
- ★ Appliquer tous les principes de l'éducation bienveillante,
- ★ Accueillir toutes les émotions,
- ★ User et abuser de sourires & de mots doux,
- ★ Garantir un cadre sécurisant,
- ★ Semer des graines de bonheur et d'équilibre,
- ★ Véhiculer l'ensemble des valeurs MMM.

Au sein de la communauté magique :

- ★ Avancer avec une équipe, tout en étant indépendant-e,
- ★ Etre en lien avec la communauté et son esprit de bienveillance, d'entraide, de respect, de soutien,
- ★ Suivre les évolutions du développement de MMM,
- ★ Participer à leur échelle au rayonnement de la marque.

Vis-à-vis d'eux-mêmes :

- ★ Avancer sur leur propre chemin de développement personnel,
- ★ Incarner dans leur quotidien ce qui est transmis aux participants des ateliers.



LA CO-CRÉATION COMME PRINCIPE DE FONCTIONNEMENT

« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin. » Proverbe africain

Pour accompagner le développement, le choix a été porté principalement sur des ressources internes.

Des postes clés ont été définis. Dans le « **magic board** » de MMM on compte 12 personnes :

- ★ une responsable des contenus théoriques et créatifs des ateliers
- ★ une fée administrative
- ★ une fée commerciale
- ★ une fée de la presse
- ★ une fée digitale
- ★ une fée des salons
- ★ une fée des partenariats
- ★ une responsable de la boîte à outils
- ★ une référente MMM minis
- ★ une référente MMM ados
- ★ une référente MMM en duo
- ★ une référente MMM après la classe.

Pour tout le reste c'est Juliette qui s'en charge.

Chaque fée travaille en étroite collaboration avec Juliette et les autres personnes. Chacune est indépendante.

Merci à toutes ces expertes qui accompagnent le développement de MMM.



5. Les partenaires

Mon Moment Magique a mis en place des partenariats de renom qui viennent renforcer la crédibilité et la visibilité.



filliozat & co

Isabelle Filliozat - Psychothérapeute, conférencière, auteure de 23 livres dont plusieurs best-sellers, Isabelle est l'une des référentes mondiales en matière de parentalité positive. Des ateliers Mon Moment Magique sont animés pour les enfants lors des conférences d'Isabelle Filliozat.



Editions Pourpenser - Le but de cette maison d'éditions de livres pour enfants est de transmettre des points de vue positifs et sensibles sur la vie, de donner des pistes de réflexion... Des opérations commerciales croisées sont instaurées sur des salons notamment.



Neo-bienêtre - Premier réseau dédié aux professionnels du bien-être, créé par Julien Peron, auteur du documentaire d'intérêt public « C'est quoi le bonheur pour vous ? », projeté localement par la communauté MMM. *Juliette Siozac apparaîtra à l'écran du prochain documentaire « L'école de la vie, une génération pour tout changer ? » (sortie automne 2018).*



Bio c' Bon - Dans les ateliers MMM, des fruits secs, offerts par Bio c' Bon, sont proposés aux participants. Parce que prendre soin de soi, c'est aussi prendre soin de son alimentation.

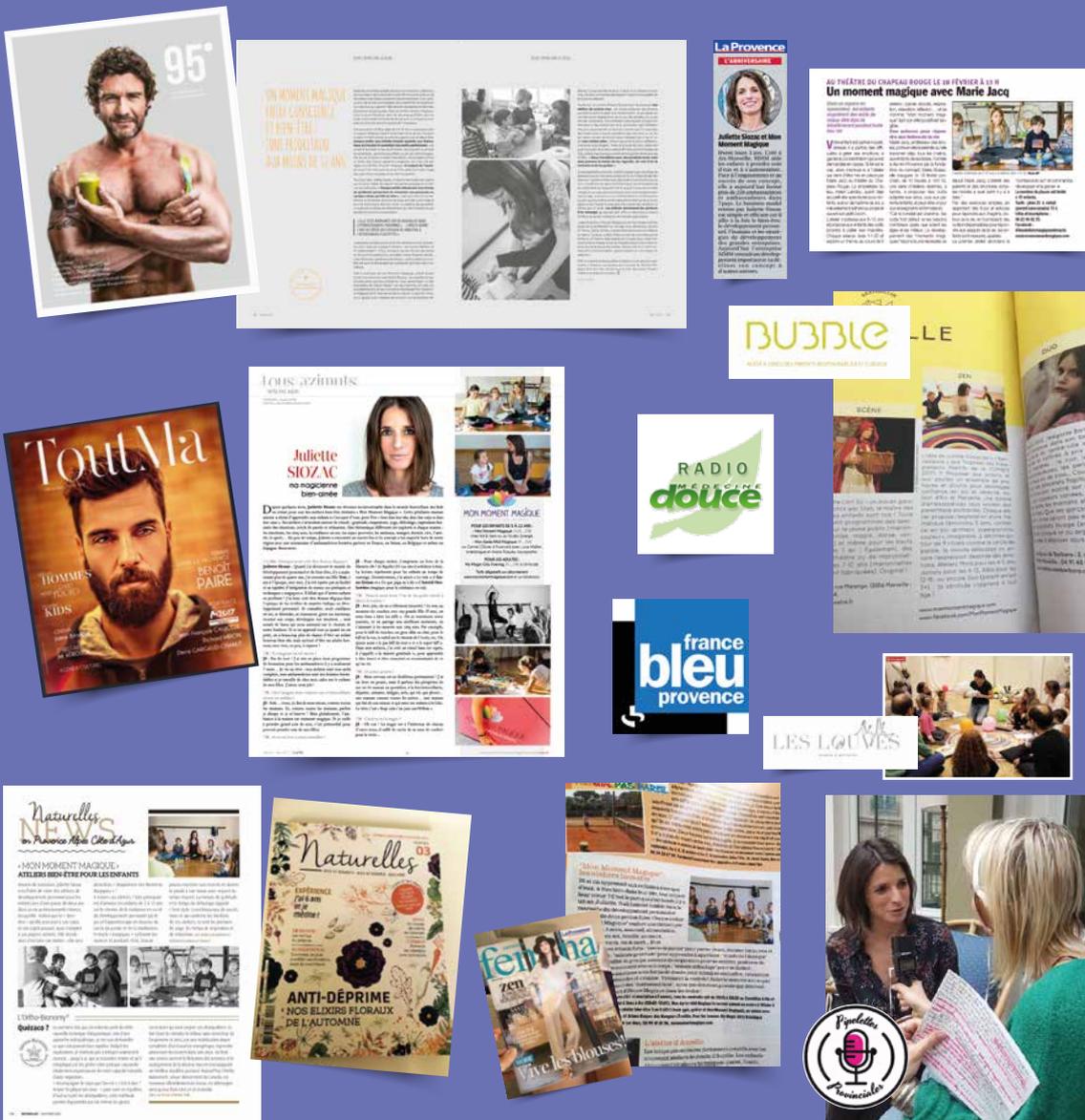


Mademoiselle Violette

Mademoiselle Violette - MMM est l'un des partenaires officiels et récurrents des événements beauté, bien-être et bonne humeur de Mademoiselle Violette, organisés partout en France.

6. On parle de Mon Moment Magique

MMM EST DANS LA PRESSE, SUR LE WEB, À LA RADIO...



LES MOTS DES UNS & DES AUTRES

Les mots des participants aux ateliers

Je veux y aller parce que la dame elle a toujours le sourire !

Lila 6 ans, MMM juniors à Aix-en-Provence (13) avec Laetitia

C'est mega mega trop bien.

Mélina, 6 ans, MMM juniors à Toulouse (31) avec Nadège

Mon fils réclame la semaine son moment à lui du mercredi.

Aurélié maman de Gabin 4 ans, MMM minis à Valence (26) avec Stéphanie

Super matinée père & fils pour ce moment magique à 2.

Henri, MMM en duo à Chantilly (60) avec Anne

Un grand merci pour cette petite parenthèse douceur, on a adoré !

Manon et Kathy, MMM en duo à Annemasse (74) avec Virginie

Ma grande qui est à la base très timide s'ouvre de plus en plus.

Virginie maman de Lauriane 13 ans, MMM ados à Courrières (62) avec Emilie

Très bonne soirée, comme d'habitude, emplie de magie, de magiciennes et d'amour.

Elise, MMM au féminin à La Valette du Var (83) avec Laure

Les mots des partenaires

« L'atelier Mon Moment Magique est rapidement devenu un moment phare de nos événements, tant par son originalité que sa bienveillance. »

Sarah Cluzel, Mademoiselle Violette

« Un grand merci à Mon Moment Magique d'oeuvrer pour le bien-être de nos enfants. " Soyez le changement que vous voulez voir dans le monde " disait Gandhi, Juliette l'incarne parfaitement. »

Julien Peron, Neo-bienêtre

« Conceptrice inventive et inspirée de rituels magiques, Juliette est toujours partante pour une nouvelle aventure. »

Sandrine Verrycken, Astro-Etik

« Juliette fait partie de ces personnes touchées par la grâce, qui relèvent tous les défis, le sourire aux lèvres, capable d'abnégation, de résilience et de leadership en même temps. Je suis fière d'assister à sa belle ascension, vers un monde meilleur, pour des enfants plus conscients et épanouis. »

Sophie Clergue, Global Executive Coaching

Les mots de la communauté

« Merci pour ces graines semées dans le monde. Merci de partager le rêve avec moi. »

Deborah, ambassadrice à Genève

« La vie est belle aux couleurs de MMM. »

Anne, ambassadrice à Mieussy

« Depuis que j'ai intégré MMM c'est incroyable tout ce qui m'arrive, c'est magique. »

Roxanne, ambassadrice à Meaux

« C'est fou comme l'énergie de Juliette est communicative. »

Virginie, ambassadrice à Rennes

« MMM est ce dont j'avais besoin pour mon épanouissement. »

Myriam, ambassadrice à Tarbes

« La formation est à la fois complète et très professionnelle. »

Elodie, ambassadrice à Charleroi

« Mille mercis Juliette pour cet amour que tu veux insuffler dans le monde. »

Gwénaëlle, ambassadrice à Poitiers

Pour conclure...

PARTICIPER A UN ATELIER MON MOMENT MAGIQUE,
C'EST ÊTRE DANS UN PETIT COCON DOUILLET,
OÙ L'ON DÉVELOPPE DES COMPÉTENCES POUR CENTRER SA VIE
SUR LA JOIE DE VIVRE, LE PLAISIR D'ÊTRE ENSEMBLE,
LA CRÉATIVITÉ, LES BESOINS DE CHACUN
ET LE SOUTIEN SUR LE CHEMIN DE SOI.

C'EST SURTOUT UNE PARENTHÈSE PÉTILLANTE
POUR VIVRE EN CONSCIENCE, EN HARMONIE,
EN COOPÉRATION ET EN MAGIE.

*merci pour votre lecture,
patience & curiosité.
à bientôt ; -)
Juliette ★*



Contact presse
 presse@monmomentmagique.com
 06 99 41 61 36



monmomentmagique.com



Mon Moment Magique



[monmomentmagique](https://www.instagram.com/monmomentmagique)